

Игра

# «Веселые старты»

Воспитатели :

Амирова Л.А.,

Артемова С.А.

П.Гумбейский 2017

## Введение

Одним из внеклассных мероприятий, проводимых в учебных заведениях, являются «Веселые старты». Ценность этих соревнований заключается в том, что они не требуют от участников длительной специальной подготовки, могут проводиться в любое время года в спортивном зале, на улице, в бассейне, на стадионе. Участвовать в них могут дети разного возраста. В зависимости от цели и задач эти соревнования могут способствовать развитию у участников двигательных качеств, формированию таких положительных черт характера, как воля, уверенность в своих силах, здоровый азарт и спортивная злость, чувство взаимопомощи, умение укрощать свои эмоции, подчинение своих интересов интересам команды. Подобные соревнования могут служить и прекрасным средством отбора в спорте.

**Цели:** формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья студентов и преподавателей, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры. Организация в образовательных учреждениях занятий физической культуры во внеурочное время, определение и контроль за уровнем физической подготовленности обучающихся, создание условий для объективной самооценки и самосовершенствования, создания позитивного настроения.

Исходя из поставленной цели, выдвигаю следующие **задачи:**

1. Укрепление здоровья.
2. Дружеские взаимоотношения друг с другом .
3. Формирование жизненно — важных прикладных умений и навыков.
4. Совершенствование двигательных навыков во время проведения состязаний .
5. Выявление сильнейших.

Эстафеты «Веселые старты» не требуют специального оборудования и легко выполнимы всеми участниками.

История мировой педагогики довольно занимательно свидетельствуют о том, что студентам всех времен и народов гораздо больше нравилось играть, чем заставлять себя активно и настойчиво учиться.

Как играющие дети бывают счастливы, изобретательны, неутомимы, как увлекаясь игрой они отдаются ей всей душой!

Развивающие задачи во время подвижных игр — эстафет развивается мышление, качество быстроты, ловкости, подвижности, силы и т.д.

Развитие оздоровительных и воспитательных задач как работоспособность всего организма ЗОЖ - не курить, не пить, укреплять здоровье..

Для развития выносливости применяются игры, связанные с заведомо большой затратой сил и энергии, с частыми повторами двигательных операций или с продолжительностью, обусловленной правилами игры.

## ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

### Ведущий 1:

На спортивную площадку  
Приглашаем дети вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается сейчас!

### Ведущий 2:

Помериться силой,  
Побегать, попрыгать  
Зовём на площадку друзей.  
Весёлые старты вас ждут  
На площадке,  
Спешите сюда поскорей.

### Ведущий 1:

Здравствуйте, дорогие ребята, преподаватели и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

### Музыка «Герои спорта»

(выход команд)

### Ведущий 2:

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.

### Представление судей

### Ведущий 1:

На любимом стадионе  
Все рекорды мы побьем  
И на смену чемпионам  
Очень скоро мы придем!

### Ведущий 2:

Стать чемпионом, все мы знаем,  
Задача сложная для всех!  
Соревноваться начинаем -

И твердо верим в наш успех!

**Ведущий 1:**

Словно море трибуны шумят  
Нынче будет нелегким сражение  
Поболеем за смелых ребят  
За спортивный задор и умение!

**Ведущий 2:**

Мы начинаем соревнования. В каждой эстафете за победу команда получает – 1балл. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков.

**Эстафеты:**

**1 эстафета Челночный бег**

Первый участник добегают до первой линии берет 2 кубика. Бежит до следующей линии, оставляет 1 кубик, бежит до второй линии оставляет 2 кубик, возвращается обратно. Второй участник берет последний кубик, затем второй. И оставляет их на линии.

**Ведущий 1:**

Чтобы прыгать научиться  
Нам скакалка пригодится  
Будем прыгать высоко  
Как кузнечики – легко.

**Ведущий 1:**

**3 эстафета «Кенгуру»**

***Инвентарь: мячи***

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**Ведущий 1:**

Если хочешь стать умелым,  
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.

**Ведущий 2:**

**5 эстафета “Самый меткий”**

***Инвентарь: обручи, мячи***

Капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого корзина. Игроки по очереди пытаются попасть в нее мячом.

**Ведущий 1:**

**6 эстафета «Эстафета с волейбольным мячом»**

**Инвентарь: мячи**

Ведение мяча до ориентира, обратно бегом мяч в руках. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**Ведущий 2:**

Чтоб проворным стать атлетом

Вам, напоследок – эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

**Ведущий 1:**

**8 эстафета «Эстафетная палочка»**

**Инвентарь: эстафетные палочки.**

Каждый участник бежит до ориентира и обратно, передавая эстафетную палочку.

**Подведение итогов соревнований**

**Награждение**

**Музыка «Мы чемпионы»**

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие студенты, преподаватели, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

**Ведущий 2:**

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!



